



REGIONS STÆVNER 23-24
BEGYNDERSTÆVNER
REGION SYDDANMARK



TrygFonden



Protector:
Hendes Kongelige Højhed
Kronprinsesse Mary





SVØM
DANMARK

Begynderstævner

OM BEGYNDERSTÆVNE-KONCEPTET

Begynderstævnerne er for børn i alderen 6-12 år (alderen er vejledende), og henvender sig til svømmere i Svømmeskolen, samt helt nye talentholdssvømmere (eller tilsvarende). Stævnerne afvikles lokalt, og regionsudvalget opfordrer derfor til, at man går sammen med klubber i lokalområdet for at afvikle de fire stævner, som konceptet består af. Regionsudvalget opfordrer klubberne til at afvikle stævnerne over maksimum to timer.

Det er målet, at stævnerne på sigt skal afvikles et eller flere steder i regionen alt efter hvor mange klubber, der melder sig til at afvikle disse, samt omfanget af deltagere fra de pågældende klubber.

Vi opfordrer desuden til, at man som klub kun sender svømmere med ingen – eller kun meget lidt -stævneerfaring til disse begynderstævner. Hvis man ønsker mere udfordring, anbefales det, at man deltager ved Region Syd Turneringen eller Regionsmesterskaberne på kort- og langbane i stedet.

Det er op til trænerne at vurdere, hvorvidt man finder det udviklende for den enkelte svømmer at deltage i stævnerne.

Begynderstævnerne er uofficielle, hvilket betyder, at der svømmes uden uddannede officials (vi anbefaler dog, at der er uddannede blandt staben af officials).

Stævnerne er uofficielle af to årsager:

- Stævnerne skal primært bruges til at give en masse svømmere gode oplevelser uden at det nødvendigvis behøver at handle om korrekte starter og vendinger. Ved disse stævner bliver svømmerne ikke diskvalificeret. Men der udleveres dog en diskseddel til trænerne ved stævnets afslutning, hvis svømmerne har noget, de skal arbejde videre med.
- Enhver klub – lille som stor – skal kunne afholde disse stævner.

Begynderstævnerne består af fire stævneafsnit på en sæson. Stævneafsnittene hænger ikke sammen. Det betyder, at man sagtens kan vælge kun at deltage i ét (eller flere) stævneafsnit. Hvert af de fire stævneafsnit har dog hvert sit tema, henholdsvis: Butterfly-bæver-stævnet, Krokodille-crawl-stævnet, Rycrawl-rødspætte-stævnet og Brystsvømnings-frø-stævnet.

Ønsker man at anvende nærværende stævnekoncept for Begynderstævnerne internt i klubben, så kontakt venligst den regionale konsulent i SvømDanmark (se kontakinfo til sidst i stævnebeskrivelsen).

DELTAGER GEBYR

Deltager gebyret er 70 kr. pr. deltager pr. stævne uanset antallet af starter på dagen. Der vil dog være et maksimum antal starter for den enkelte svømmer på fire løb pr. stævne.

ARRANGØR AF STÆVNET

Der gives 300 kr. til forplejning til arrangøren, men kun i de tilfælde hvor der deltager andre klubber end ens egen. Den arrangerende svømmeklub skal sende kontonummer til den regionale konsulent før stævnet, så pengene kan blive overført til klubben.





SVØM
DANMARK

DELTAGELSE

Svømmeklubber, der er medlem af SvømDanmark i Region Syddanmark kan deltage i stævnerne.

STÆVNE TILMELDING

Tilmelding til Begynderstævnerne foregår i Svømmetider under det pågældende stævne. Er klubben endnu ikke oprettet i Svømmetider, kan der findes information på Svømmetidernes Facebook side:

<https://www.facebook.com/svoemmetider/>

Tilmelding skal ske i Svømmetider senest 10 dage inden stævnestart.

Der udfærdiges startlister og resultatlister i Wingrodan.

Både startlister, resultatlister fra de enkelte løb og det samlede resultat pr. klub skal uploades under stævnet i Svømmetider.dk

RESULTATER

Resultatlisterne vil ikke blive indsendt til SvømDanmark, da stævnet er uofficielt og derfor kan opnåede tider heller ikke bruges som kravtider efterfølgende.

AFMELDING

Afmeldinger skal være indleveret senest dagen inden stævnet kl. 12.00, hvorefter stævneprogrammet printes. Hvis der herefter er afmeldinger, vil svømmerne stadig fremgå af programmet, og der vil så være tomme baner i de løb. Startpenge gives ikke retur ved afmelding.

STARTLISTER, OFFICIALS LISTER OG ANDRE PRAKTISKE OPLYSNINGER

Begynderstævnerne oprettes i Svømmetider af regionens konsulent, der tilknytter kontaktpersonen for den arrangerende klub.

Det er klubberne, der afholder stævnerne sammen, der aftaler indbyrdes hvordan og hvornår der informeres om starter, officials og praktiske oplysninger. Den regionale konsulent trækker deltagerlister fra Svømmetider efter stævnet, da regionsudvalget skal opkræve startgebyrer til de deltagende klubber.

AFVIKLINGSDATOER

Region Syddanmark har fastsat, at stævnernes afviklingsdatoer bestemmes i samarbejde med de arrangerende klubber, men vil anbefale, at der afvikles to stævner i efteråret og to stævner i foråret.

Anbefalede måneder til afvikling af stævnerne kan derfor være:

Stævne 1: Oktober

Stævne 2: November

Stævne 3: Marts

Stævne 4: Maj

Side 2 af 9



TrygFonden



Protector:
Hendes Kongelige Højhed
Kronprinsesse Mary





SVØM
DANMARK

Vi håber, at endnu flere klubber vil melde sig som arrangører til et Begynderstævne, så vi kan sikre at alle stævner foregår lokalt uden for meget transporttid.

OFFICIALS

Hver klub skal stille med to "officials"/hjælpere til hvert stævne. Det er ikke et krav, at tidtagere er uddannede, men de skal dog kunne bruge et stopur. Ligeledes skal der ikke nødvendigvis være uddannede dommere på alle pladser, men det anbefales, at der er uddannede dommere blandt officials-staben.

Forslag til officials liste:

- Overdommer (erfaren official med modul 2 kan fungere her.)
- Starter (erfaren official med modul 2 kan fungere her.)
- Speaker
- Tidtager (kræver kun kendskab til stopur.)
- (Evt. 2-3 vendedommere)

Man kan som arrangør af stævnerne desuden afholde et Modul 1 officials kursus i forbindelse med afholdelse af stævnerne, så flere personer i klubben kan blive uddannet og få praktisk erfaring med det samme.

AFVIKLINGSFORM

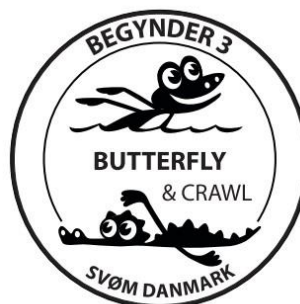
Hver svømmer kan højst deltage i fire løb pr. stævne.

Hvis svømmeren kommer til at falde i vandet eller må give op på grund af vand i briller eller andet, kan svømmeren prøve igen i et "opsamlingsheat" efter løbet. Det vil sige, ingen diskvalifikationer, men mulighed for omstart.

PRÆMIER

Der er fire diplomer, et der passer til hvert stævne. Derudover vil alle svømmere få en guldmedalje med et logo indgraveret, der passer til det enkelte stævne man deltager i. Det vil sige at der vil være 4 forskellige medaljer med fire forskellige logoer henover en sæson.

Medaljerne kan ses herunder. Det er en butterfly-frø, en crawl-krokodille, en rygsvømnings-rødspætte og en brystsvømnings-bæver der vil gå igen på såvel medaljer som diplomer.



Ud over diplom og medalje vil alle svømmere desuden få en badehætte, som passer til det pågældende stævne.





SVØM
DANMARK

STÆVNE-HUSKELISTE FOR STÆVNE ARRANGØREN

FØR STÆVNET

- Udpege ansvarlige for de enkelte opgaver.
- Booke bassintid.
- Rekvirere diplomer, medaljer og badehætter fra regionens konsulent.
- Udskrive løbsliste til ophængning i svømmehallen.
- Udsende reminder til de deltagende klubber.
- Tjekke op på om der er stopure og fløjte/pistol.
- Tjekke op på om der er skriveredskaber til tidtagere og dommere.
- Udfærdige officials liste ud fra de anmeldte officials/hjælpere.

PÅ STÆVNEDAGEN

- Ophænge programmet forskellige steder i svømmehallen.
- Uddele diplomer til alle klubber. Klubberne er selv ansvarlige for at diplomer bliver udfyldt.
- Afholde "officials møde". Introduktion til stopur med mere 45 min. før stævnestart
- Klargøre bassinet med banetove og vendeflag.
- Det anbefales, at de deltagende klubber stiller med en træner pr. 10 deltagere ved stævnet. Klubberne kan ligeledes stille med en "rutineret" holdleder, der kan guide/rekruttere nye frivillige/forældre.
- Klargøre svømmehallen med velfungerende lydanlæg og en god speaker.
- Afholde holdleder og "officials" møde samt oprette stævnekontor og sekretariat i forhold til indtastning af resultater og generelle spørgsmål.

Husk at begynderstævnerne er for at give den nye svømmer en god oplevelse. Derfor diskers man ikke, men oplyser på en venlig måde eventuelle fejl til træneren.

EFTER STÆVNET

- Klubvis medaljeoverrækkelse umiddelbart efter stævnet anbefales.
- Takke forældre, hjælpere med flere, samt rydde op i svømmehallen.
- Lægge resultatliste ind i Svømmetider.
- Eventuelt lægge omtale/billeder af dagens arrangement ud på klubbens hjemmeside og Facebook side. I kan også selv lave et opslag i regionens Facebook gruppe (Ellers deler Region Syddanmark eventuelle Facebook opslag i regionens Facebook gruppe, så vidt det er muligt).





SVØM
DANMARK

STÆVNE-HUSKELISTE FOR DELTAGENDE KLUBBER

FØR STÆVNET

- Tilmelde deltagere gennem Svømmetider.
- Tilmeldingsdatoen skal overholdes.
- Sammen med tilmeldingen skal der anmeldes to personer, der kan fungere som "officials" ved stævnet.
- Husk at lave afmeldinger senest kl. 12 dagen inden stævnet.

PÅ STÆVNEDAGEN

- Sørg for, at klubbens svømmere kommer til start på det rigtige tidspunkt
- Sørg for, at der er det fornødne antal trænere og holdledere med fra klubben ved stævnet. Det anbefales at de deltagende klubber stiller med en træner pr. 10 deltagere ved stævnerne. Klubberne kan ligeledes med fordel stille med en "rutineret" holdleder der kan guide/rekruttere nye frivillige/forældre.

EFTER STÆVNET

- Udfylde diplomer og uddele til svømmerne fra klubben.





SVØM
DANMARK

LØBSLISTE STÆVNE 1 – RYGSVØMNING & CRAWL

LØB	KØN	DISCIPLIN
1	Piger	25 Fri
2	Drenge	25 Fri
3	Piger	100 Fri
4	Drenge	100 Fri
5	Piger	50 ryg
6	Drenge	50 ryg
7	Piger og drenge	Streamline udsvømning på ryggen fra kant til 5, 10 eller 15 m ELLER Streamline udsvømning på maven fra kant til 5, 10 eller 15 m
8	Piger	25 ryg
9	Drenge	25 ryg
10	Piger	50 fri
11	Drenge	50 fri
12	Piger	25 rygcrawl ben med arme i streamline
13	Drenge	25 rygcrawl ben med arme i streamline





SVØM
DANMARK

LØBSLISTE STÆVNE 2 – BRYSTSVØMNING & CRAWL

LØB	KØN	DISCIPLIN
1	Piger	25 Fri
2	Drenge	25 Fri
3	Piger	100 fri
4	Drenge	100 fri
5	Piger	50 bryst
6	Drenge	50 bryst
7	Piger og drenge	Bryst pull out med afsæt fra kant, 5, 10 eller 15 m
8	Piger	25 Bryst
9	Drenge	25 bryst
10	Piger	50 Fri
11	Drenge	50 Fri
12	Piger	25 Bryst ben på ryggen med knæ under vandoverfladen med arme i streamline
13	Drenge	25 Bryst ben på ryggen med knæ under vandoverfladen med arme i streamline





SVØM
DANMARK

LØBSLISTE STÆVNE 3 – BUTTERFLY & CRAWL

LØB	KØN	DISCIPLIN
1	Piger	25 Fly
2	Dreng	25 Fly
3	Piger	50 Fri
4	Dreng	50 Fri
5	Piger og dreng	Streamline flybensudsvømning på ryggen fra kant til 5, 10 eller 15 m ELLER Streamline flybensudsvømning på maven fra kant til 5, 10 eller 15 m
6	Piger	25 Fri
7	Dreng	25 Fri
8	Piger	100 Fri
9	Dreng	100 Fri
10	Piger	50 Ryg
11	Dreng	50 Ryg
12	Piger	25 m flyben på ryggen med arme i streamline
13	Dreng	25 m flyben på ryggen med arme i streamline

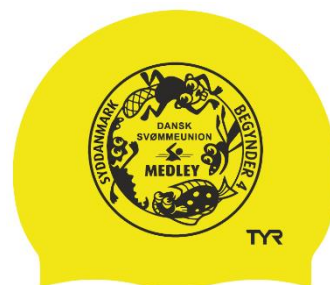




SVØM
DANMARK

LØBSLISTE STÆVNE 4 – MEDLEY

LØB	KØN	DISCIPLIN
1	Piger	50 Fly/Ryg
2	Drenge	50 Fly/Ryg
3	Piger	50 Ryg/Bryst
4	Drenge	50 Ryg/Bryst
5	Piger	50 Bryst/Crawl
6	Drenge	50 Bryst/Crawl
7	Piger og drenge	Ryg til bryst vending
8	Piger	50 fri
9	Drenge	50 fri
10	Piger	50 bryst
11	Drenge	50 bryst
12	Piger	100 IM
13	Drenge	100 IM
14	Piger	25 m crawl ben med plade
15	Drenge	25 m crawlben med plade



KONTAKT

Flemming Sørensen

Udviklingskonsulent Region Syddanmark

SvømDanmark

Mobil: 23 44 23 41

Mail: flew@svoem.dk

